

## Frågor och kontakt

Du når Skellefteå kommuns fysioterapeuter och arbetsterapeuter via **kundtjänst 0910-73 50 00**, tryck 1 för omsorg och stöd.

# Efter barn- och ungdomshabilitering

## Vad händer nu?

Efter barn- och ungdomshabilitering kan det se olika ut vem du ska vända dig till för fortsatt stöd. Kontakta i första hand din hälsocentral om du är osäker.

Skellefteå kommun har arbetsterapeuter och fysioterapeuter/sjukgymnaster som arbetar med utredning och åtgärder i kommunens särskilda boenden och på daglig verksamhet. De ger också stöd i vanlig bostad när utredning eller åtgärd inte kan göras på hälsocentral.

### Samordnad individuell planering

### Stöd från fysioterapeut och arbetsterapeut

Fysioterapeuter arbetar med rörelseförmåga, rörelsebeteende och hur det påverkar hälsan. Träningsprogram för muskelstyrka, balans och förflyttning, samt förskrivning av hjälpmedel, är exempel på åtgärder.

Arbetsterapeuter arbetar med förmåga att utföra eller vara delaktig i meningsfulla aktiviteter, att man får en fungerande vardag trots sin funktionsnedsättning. Åtgärder kan vara anpassning i hemmet, anpassning av aktiviteten, stöd att planera din dag eller förskrivning av hjälpmedel.

Åtgärder som arbetsterapeut eller fysioterapeut bedömt aktuella utförs inte alltid av dem. Efter bedömning och instruktion kan åtgärderna vissa gånger utföras av dig själv eller med stöd av anhörig, personlig assistent, hemtjänst eller personal på boendet.

Det kan hända att flera vårdgivare är involverade i din vård. När du ska vidare från barn- och ungdomshabilitering upprättas en samordnad individuell plan. I den framgår vem eller vilka som är ansvarig för din hälso- och sjukvård. Det kan till exempel vara din hälsocentral, Skellefteå kommun eller vuxenhabilitering råd och stöd.

### Förskrivna hjälpmedel

Hjälpmedel du inte längre använder eller behöver ska återställas till Hjälpmedel Västerbotten på Skellefteå lasarett. Är du osäker på vilka hjälpmedel som står registrerade på dig kan arbetsterapeut eller fysioterapeut på barn- och ungdomshabilitering skriva ut en lista.

Vid flytt till annat boende kan dubbel utrustning av hjälpmedel, till exempel personlyft och hygienstol, behållas under en övergångsperiod på max ett år. Det gäller bland annat om du flyttar från dina föräldrar till eget boende.