

Tillägg i egenkontroll för fotvårdsbehandling

Här nedan följer specifika krav på miljö- och hälsoskydd som ställs på fotvårdsbehandling. Denna information är alltså ett tillägg till checklistan för egenkontroll. Kom ihåg att skriva ned, komplettera och spara all information i egenkontrollen.

Lokalerna

Takhöjden i lokalen bör vara minst 2,40 meter men helst 2,70 meter. Golvytan för varje arbetsplats bör vara minst 5 m². Avståndet mellan olika arbetsplatser i lokalen bör vara minst 110 cm och avståndet mellan kundplats och vägg bör vara minst 70 cm.

För personalen ska det finnas handtvättmöjligheter i nära anslutning till där arbetet utförs. Tvättställ ska ha varmt och kallt vatten, flytande tvål och pappershanddukar. Det ska finnas en tillgänglig personaltoalett med tvättställ. Gemensam personal- och kundtoalett kan accepteras vid kortvariga behandlingar i en lokal med få behandlingsplatser (<4). Hygienlokaler bör inte användas till annan verksamhet som till exempel bostad.

Hantering av riskavfall

Avfall bör källsorteras. Riskavfall såsom stickande eller skärande avfall, exempelvis rakblad eller skalpell, ska läggas i en tät behållare med lock. Behållaren ska märkas med texten "Riskavfall-skärande stickande". Farligt avfall får aldrig blandas med övrigt avfall.

Hygieniska krav

För att förebygga smittspridning bör fotkar förses med engångsinsatsskydd för varje kund.

Fotfilare med utbytbara filytor ska användas. Byt mellan varje kund.

Slipmaskiner bör vara försedda med "dammsug" eller vattendusch för att binda damm och sliprester.

Särskilda arbetskläder bör användas.

Alla rena instrument ska förvaras torrt, dammfritt och så att inte smitta gror. Det är viktigt att instrumenten förses med datum.

Rengör arbetsredskap efter varje kund. Smittrening kan ske i tre steg: mekanisk rengöring, desinfektion och sterilisering.

1. Mekanisk rengöring med hjälp av t ex borstning med varmt vatten och lämpligt rengöringsmedel är en förutsättning för lyckad smittrening och förbättrar effekten av det efterföljande smittreningssstegen.

2. Desinfektion med hjälp av värme eller kemiska medel dödar de flesta sjukdomsframkallande mikroorganismerna men inte sporer från t ex stelkrampsbakterier.

3. Sterilisering utrotar mikroorganismer inklusive sporer. Det vanligaste steriliseringshjälpmedlet är autoklaver. Sterilisators funktion ska rutinmässigt kontrolleras. Detta kan göras genom sporprov.

Fråga kunden om hon eller han har någon sjukdom som medför risk för smitta eller någon allergi som kan få betydelse för aktuell behandling.

Handbok från socialstyrelsen

Yrkesmässig hygienisk verksamhet piercing, tatuering, fotvård, massage m.m.