

Tillägg i egenkontroll för gym och träningslokal

Här nedan följer specifika krav på miljö- och hälsoskydd som ställs på gym och träningslokaler. Denna information är alltså ett tillägg till checklisten för egenkontroll. Kom ihåg att skriva ned, komplettera och spara all information i egenkontrollen.

Lokaler

Takhöjden i lokalen bör vara minst 2,40 meter men helst 2,70 meter.

I anslutning till lokalen ska det finnas omklädningsrum, dusch och toalett med tvättställ, engångshanddukar och flytande tvål. Det ska finnas separata utrymmen för kvinnor och män.

Ljudnivån ska vara tillfredsställande både inne i lokalen och i omgivningen utanför.

Övrigt

Särskilda arbetskläder bör användas.

Det ska finnas rutiner för rengöring av träningsutrustning.

Om det i verksamheten ska bedrivas någon form av spa-behandling kan ytterligare krav tillkomma. Kontakta bygg- och miljökontoret.