

**Till föräldrar**

# **Du är VIKTIG**

Med kunskap och mod kan  
du göra skillnad för din ungdom

# **Cannabis**

# Cannabis sativa

**Cannabis är den vanligaste drogen bland ungdomar som väljer narkotika. Det är en växt som är olaglig att inneha, köpa och använda enligt svensk lag.**

Cannabis Sativa är en planta som man utvinner tre droger av. Dessa droger är hasch, marijuana och hascholja.

**Hasch** är växtens koda som pressas till bruna kakor och säljs. De kan variera i färg från brunt, gult, grönt till svart. Konsistensen kan vara hård eller mjuk. Hasch röks i pipa eller blandas med tobak i cigaretter. Den kan blandas och drickas samt tuggas.

**Marijuana** är torkade växtdelar som liknar grovt hackade örter eller gräs. Man kan blanda den med tobak och då kallas den joint. Den kan även sväljas.

**Hascholja** är den starkaste formen av cannabis och är en sirapslikande olja. Den kan rökas eller blandas i mat.

**THC**= (Tetra-Hydro-Cannabinol) är det verkningsbara ämnet i cannabis som gör att man får ett rus. Den koncentrationen är i dag mycket starkare än tidigare.



**Hasch**



**Marijuana**



**Hascholja**

# Hur kan jag upptäcka att min ungdom använder cannabis?

- Förändrat beteende
  - Humörsvängningar
  - Trött (till exempel svårt att komma upp på morgonen)
  - Likgiltig
  - Drar sig undan och har hemligheter
  - Dåligt närminne
  - "Cannabisliberal"
- Förändrat umgänge.
- Ökat sötsug och törst.
- Skolk och försämrat skolresultat.
- Röda ögon.
- Ofta snuvig och täppt i näsan.
- Röker cigaretter.
- Bryr sig mindre om tidigare viktiga fritidsaktiviteter, exempelvis idrott.
- Har saker som kan användas vid rökning till exempel cigarettpapper, pipor, cigaretthylsor, grinder\*


- Skola, fritidsgård, polis, andra föräldrar eller kompisar hör av sig med sin oro.
- Stanna uppe tills er ungdom kommer hem nattetid och se hur den mår och betar sig.



**\*Grinder-** detta är ett av många olika utseenden på grinders. Dessa används för att mala marijuana. De finns i utseenden som colaburkar, handgranater, läppbalsam med mera, allt för att smälta in i hemmiljön.

# Varför söker sig ungdomar till cannabis?

- De hör av andra ungdomar och media att drogen inte är farlig.
- Spänning och grupstryck.
- De hör att drogen är bra. Man blir inte "bakfull".
- De vill testa av nyfikenhet.
- Revolterande orsaker, till exempel frigörelse.
- De tror att man mår bättre/bra av att röka.
- De tror att det är mindre farligt än alkohol.
- "Alla" andra har testat.



**Ta ställning mot  
Cannabis och lita på  
din känsla.**

# Hur beskriver man ett cannabisrus?

Ett **akut rus** varar i några timmar och sedan klingar det av.

## ➤ **15–45 minuter**

- Utåtriktad
- Pratsam/fnissig
- Hjärtklappning
- Yrsel
- Ökad puls
- Blodsprängda ögon
- Svettningar/skakningar
- Ljuskänslighet
- Torra slemhinnor
- Orolig
- Rastlös

## ➤ **45 minuter till fyra timmar**

- Dåsig
- Inåtvänd
- "Flummig"
- Sinnena som lukt, känsel och smak förstärks
- Närminnet försämras
- Reaktionsförmågan försämras

- Blir barnslig
- Tappar tidsuppfattningen
- Diskussionslysten

### ➤ **Kroniskt rus**

För att utveckla ett kroniskt rus kan man generellt säga att det tar ett halvår att komma dit om man röker tre gånger per vecka eller mer.

- Personlighetsförändring
- Svårigheter att reflektera över sig själv
- Beteendeförändringar
- Tankar och känslor förändras
- "Seg"
- Slö
- Passiv



**Titta framåt, inte bakåt.**

**Våga söka hjälp.**



# Varför är cannabis extra farligt för ungdomar?

**Då drogen lagras i fettvävnader drabbas hjärnan hårt av drogen. Ju yngre man är när man debuterar desto allvarigare blir skadorna. Hjärnan är inte färdigutvecklad förrän man är cirka 25 år gammal.**

I Nya Zeeland har man gjort en stor undersökning som sträcker sig över lång tid. Den visar att de som börjat röka i tidig ålder får sämre IQ jämfört med de som inte röker cannabis.

Dessutom kvarstår försämringen av intelligensutvecklingen även om man senare slutar röka.



# Myter om cannabis

## **Cannabis är en lätt drog**

Man klassar inte droger som lätta eller tunga. Allt är narkotika och har olika skadeverkningar. Dessutom är det förbjudet enligt svensk lag.

## **Alkohol är mer skadligt**

Man kan inte jämföra två så vitt skilda droger. Alkoholen används av många fler och stannar inte lika länge i kroppen som cannabis.

Alkoholen ger ofta skador som svullen lever medan cannabis ger mer skador på hjärnan.

Cannabis påverkar omdöme och prestation hos ungdomen fast man inte känner det.

## **Den som röker cannabis regelbundet är olämplig i en rad yrken samt i trafiken.**

Alkoholens skadeverkningar är ett argument för många cannabisrökare när det gäller att legalisera cannabis.

## **Generellt sett använder rökare av cannabis mer alkohol än genomsnittet.<sup>1</sup>**

## Cannabis är ett läkemedel

Cannabis har vissa om än begränsade medicinska effekter. Men cannabisväxten är inte ett godkänt läkemedel i något land. Däremot finns några godkända läkemedel med syntetiska cannabinoider som Marinol och Sativex.

För att godkännas som läkemedel av ett lands läkemedelsmyndighet måste en substans genomgå prövning enligt särskilda vetenskapliga krav och metoder. Då kan det användas inom sjukvården. En jämförelse kan göras med opium som har medicinska effekter men inte är ett läkemedel. Däremot är morfin som är framställt ur opium ett godkänt läkemedel som används inom sjukvården.



## **Cannabis är ett naturpreparat**

Det finns många växter i världen som inte är avsedda för människor att konsumera exempelvis opium och kokain.

## **Man dör inte av cannabis**

Cannabis är inte direkt dödligt men indirekt kan det orsaka dödsfall, till exempel trafikolyckor, självmord samt ökad risk för hjärt- och kärlsjukdomar.

### **"Kärt" barn har många namn**

Hasch, Haschhisch, Marijuana, Gräs, Canna, Brass, Braj, Braja, Joint, Kitt, Sötrök, Hampa, Weed, Maja, Spliff, Grönt, Bong, Gås, Kicka gås, Svart, Afghan, Holk, Zutt, Fett, Goss, Zattla

# Hur kan jag prata med min ungdom om cannabis?

- Läs på om fakta.
- Var tydlig med att cannabis är farligt och olagligt.
- Agera först efter att du noga tänk igenom hur du ska gå tillväga.
- Finns båda föräldrarna i omgivningen se till att ha en gemensam strategi. Gör detta tillsammans.
- Anteckna sådant som du tycker är misstänkt under en tid och samla på dig information innan du tar samtalet.
- Tala om att grunden till samtalet är att ni är oroliga
- Var beredd på aggression och lögner.  
Aggression för att man kanske blivit påkommen eller för att man är oskyldig. Lögner för att dölja ett missbruk.
- Ha tydliga regler och håll dem!
- Hur än samtalet går se till att behålla lugnet och lyssna på din ungdom.

- Prata om ungdomens vänner och fritid.  
Lär er vart er ungdom håller till och med vem.
- Förändringar i umgänge, vanor och agerande kan vara ett tecken på missbruk.
- Kom ihåg vikten av att finnas där även när ungdomen börjat gymnasiet.
- Tala om att du finns där vad som än sker i deras liv och att de alltid är okej att höra av sig.

## Källhänvisning

EMCDDA (2009) Polydrug use, patterns and responses

- Olsson Pelle, 8 myter om Cannabis riksförbundet narkotikafritt samhälle
- Droginformation.se
- Cannabishjälpen.se
- <http://www.lansstyrelsen.se/ uppsala/ SiteCollectionDocuments/Sv/publikationer/2014/cannabisfolder-foraldrar-vuxna- uppsala.pdf>  
[2018-03-19](#) kl.10.10



**Monica Perttula Goppold**  
**Rigmor Berglund**

# Kontakter & nätverk

## Den aktuella skolan/mentor

0910-73 50 00

Mail: förnamn. efternamn@skelleftea.se

## Socialtjänsten

<http://www.skelleftea.se/kontaktasocialkontoret>

0910-73 50 00

## Föräldrasupporten

0910-71 20 50

[foraldrasupporten@skelleftea.se](mailto:foraldrasupporten@skelleftea.se)

## Polisen

114 14/ 112

## FRIS- Förebyggande rådet i Skellefteå

[fris.forebygganderadetiskelleftea@skelleftea.se](mailto:fris.forebygganderadetiskelleftea@skelleftea.se)

## Fältarna i Skellefteå:

0910-71 23 11 – direktnummer kvällstid

[faltverksamheten@skelleftea.se](mailto:faltverksamheten@skelleftea.se)

## Bris vuxentelefon

077-150 50 50

## Rädda Barnens föräldratelefon (anonyma samtal, vanlig taxa)

020-786 786

## Ungdomshälsan

020-42 00 42

## Ungdomsmottagningen

0910-77 05 40

## Cannabishjälpen

[www.cannabishjalpen.se](http://www.cannabishjalpen.se)

## Droghjälpen

[www.droghjalpen.se](http://www.droghjalpen.se)