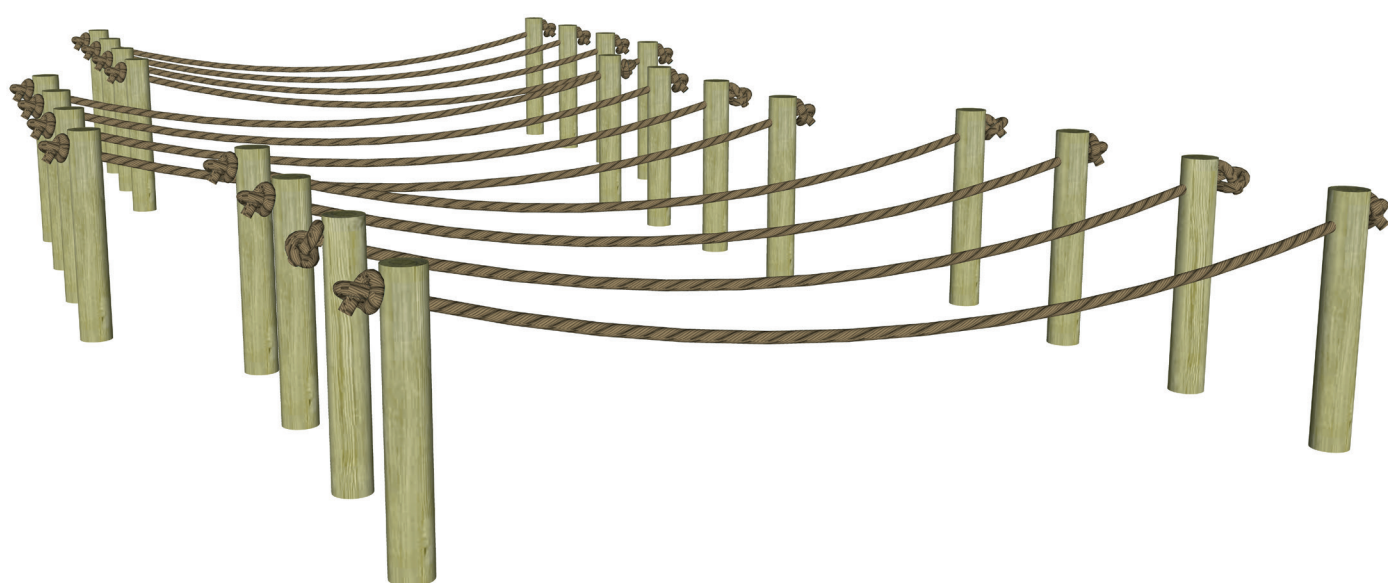


Hinder

1

Kryphindret



Hinder 1 - Kryphindret

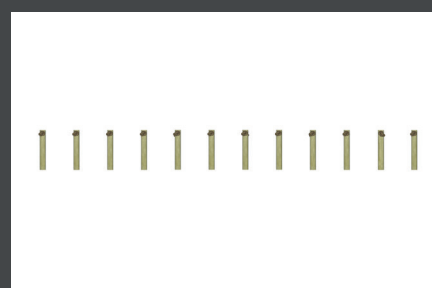
- Passera på valfritt sätt genom hindret

Teknik - så här använder du hindret

Använd både ben och armar för att krypa genom hindret. Håll armarna brett isär och fäst blicken ned i backen för att undvika att fastna i repet.

Säkerhet

All användning av banan sker på egen risk.
Tänk på halkrisken när det är fuktigt ute.



Har du synpunkter eller idéer?

Kontakta kommunen på telefon: 0910-73 50 00
eller via skelleftea.se/kontakt



**Skellefteå
kommun**