

Hinder

4

Armgången



Hinder 4 - Armgången

- Passera på valfritt sätt genom hindret

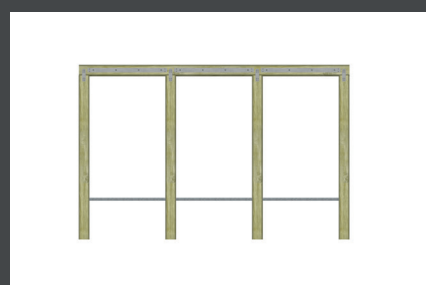
Teknik - så här använder du hindret

Kom in i hindret med lite fart. Hoppa upp och greppa tag i stängerna med varannan hand. Med ett jämt tempo kan du nu "gunga" dig igenom hindret, en stång i taget.

Hjälpmiddel: Stängerna på sidorna av hindret kan användas i fall du vill ta korta pauser eller för att gå på.

Säkerhet

All användning av banan sker på egen risk. Tänk på halkrisken när det är fuktigt ute.



Har du synpunkter eller idéer?

Kontakta kommunen på telefon: 0910-73 50 00
eller via skelleftea.se/kontakt



**Skellefteå
kommun**