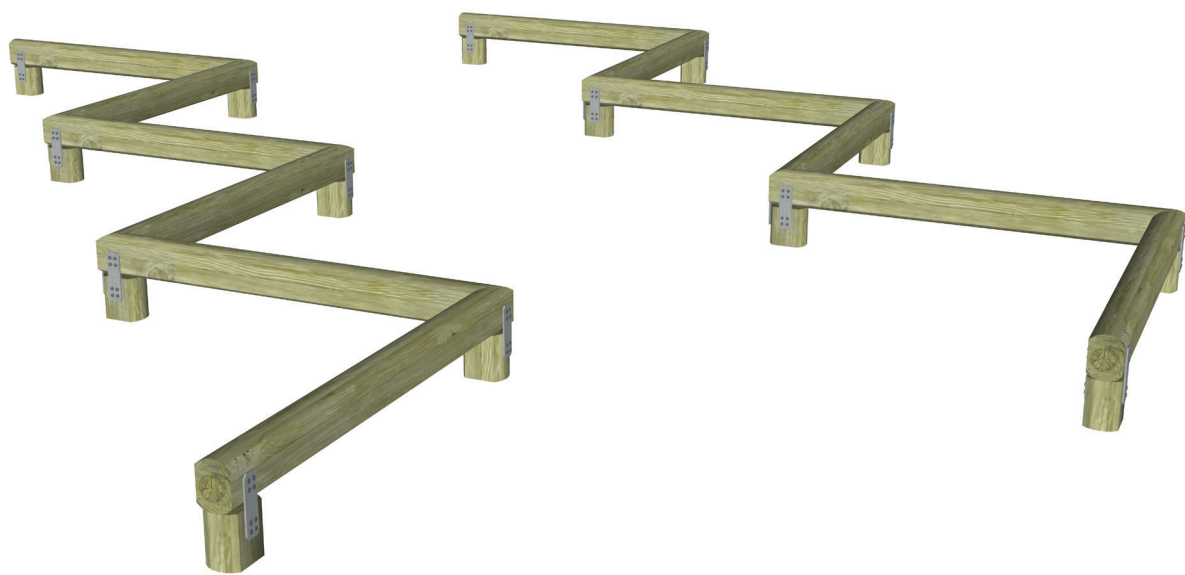


# Hinder

# 9

## Zick Zack



### Hinder 9 - Zick Zack

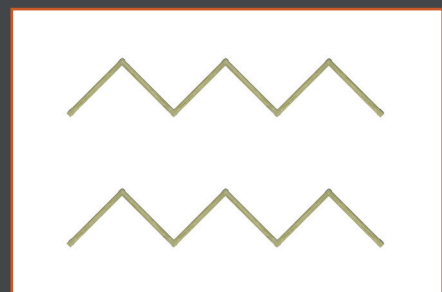
- Passera på valfritt sätt över hindret

### Teknik - så här använder du hindret

Kliv upp och gå balansgång på hindret. Ta hjälp av armarna genom att sträcka ut dem åt sidorna för att hålla balansen.

### Säkerhet

All användning av banan sker på egen risk.  
Tänk på halkrisken när det är fuktigt ute.



**Har du synpunkter eller idéer?**

Kontakta kommunen på telefon: 0910-73 50 00  
eller via [skelleftea.se/kontakt](http://skelleftea.se/kontakt)



**Skellefteå  
kommun**