

# کمک هزینه معاش

همه افراد ممکن است در طول دوره های کوتاه یا بلند از زندگی خود به مشکلات اقتصادی گرفتار شوند. اگر درآمد تان برای تامین معاش شما یا فامیل شما کفایت نکند، برای دریافت کمک هزینه معاش درخواست کرده می توانید. این حمایت به قسمی شکل داده شده است که نیازهای اساسی یک خانوار را تامین نماید. کمک هزینه معاش بحیث یک حمایت است که تا زمانی که شما معاش خود را تامین کرده بتوانید ارائه میشود. یک شرط اساسی آن است که شما با وجود کوشش در این زمینه امکان خروج از این وضعیت را نیافته باشید.

## شرایط لازم برای دریافت کمک هزینه معاش

اگر شما در کمون شلفتیو بودباش داشته و از کدام راه دیگر امکان تامین معاش خود را ندارید کمک هزینه معاش به شما پرداخت میشود مقصد از کدام راه دیگر آن است که از طریق دیگر کمک هزینه ها و غرامتها که ممکن است حق دریافت آنها را داشته باشید، مانند کمک هزینه خانه، نفقه یا صندوق بیکاری، نیاز خود را برطرف کرده بتوانید.

اگر شما با کدام نفر دیگر همزی یا سامبو هستید، متاهل بوده و یا کدام پارتنر همجنس خود دارید، در درجه اول باید به یکدیگر کمک اقتصادی نمایید.

اگر در بانک پول دارید یا کدام منابع مالی در اختیار دارید باید قبل از درخواست کمک هزینه معاش از این موارد برای تامین هزینه های خود استفاده کنید.

شمایی که بیکار هستید باید نزد دفتر کاریابی راجستر باشید تا حق دریافت کمک هزینه معاش را بیابید. اگر مریض هستید باید شهادتنامه از داکتر داشته باشید که اعتبار زمانی داشته باشد.

در قسمت میزان حداکثر درآمدی که شما یا خانوار شما می توانید داشته باشید برای آنکه حق برخوردارگی از حمایت را داشته باشید مرزی تعیین شده است کارمند مسؤل همیشه براساس وضعیت و نیازهای شما یک تشخیص می دهد.

## چقدر پول دریافت کرده می توانید؟

به اساس قانون خدمات اجتماعی همه حق دارند در یک سطح قابل قبول زندگی کنند آنچه سطح قابل قبول زندگی می باشد با کمک امری به نام معیار سراسری سنجیده می شود معیار سراسری از طرف دولت سویدن تعیین می شود و برای همه کشور اعتبار دارد و حداقل سطح کمک هزینه معاش را مشخص می کند در معیار سراسری از جمله هزینه های غذا، کالا، لوازم بهداشتی و مصرفی خانه محاسبه شده است هزینه های مسکن و خانه در این معیار سراسری محاسبه نشده است بلکه برای هر نفر جداگانه مورد تشخیص قرار می گیرد.

میزان کمک هزینه براساس معیار سراسری تعیین شده برای تعداد خانواده و همچنین هزینه ها و درآمدهای فامیل تعیین می شود.

پولها برای چه مواردی باید کفایت کند؟

کمک هزینه معاش باید هزینه های قابل قبول برای مواد غذایی، کالا و لباس و کفش، مواد مصرفی خانه، تفریح و اوقات فراغت، امور صحتی و امور بهداشتی، روزنامه ها، تلفون، هزینه تلویزیون، خانه، سفرهای روزانه به محل کار، بیمه خانه، صندوق بیکاری، هزینه عضویت در اتحادیه های کارگری و بیمه اطفال را در بر بگیرد.

کمک هزینه معاش همچنین باید برای بیلها یا قبضه هایی که صرف چندبار در سال می آید مانند هزینه تلفون و آبونمان روزنامه ها پرداخت می شود هم کفایت کند.

کمک هزینه معاش برای دیگر مصارف متفرقه زندگی

کمک هزینه معاش می تواند برای دیگر مصارف متفرقه زندگی مانند عینک، خدمات داکتر دندان، خدمات صحتی و تداوی، ادویه، وسایل خانه و مانند آن که برای آن دلایلی وجود داشته هم پرداخت شود علاوه بر این امکان درخواست کمک برای هزینه هایی که شما، فامیل یا طفل های شما به آن ضرورت دارید، هم وجود دارد.

## چه رقم درخواست می‌کنید؟

در این وبسایت بصورت الکترونیکی درخواست کمک هزینه معاش نمایید  
[www.skelleftea.se/sok-forsorjningsstod](http://www.skelleftea.se/sok-forsorjningsstod)

شما می‌توانید از طریق کامپیوتر، تلفون هوشمند یا تبلت درخواست کنید برای آنکه بتوانید از طریق خدمات الکترونیکی درخواستی روان کنید، ضرورت به کارت شناسایی الکترونیکی دارید وقتی یک درخواست الکترونیکی روان کرده‌اید می‌توانید وارد سیستم خدمات الکترونیکی شده و پ-رونده خود را دنبال کنید

قبل از درخواست

همیشه اگر دونفر کلانسال هستید که باهم درخواست می‌کنید از یک نام کاربری مشترک استفاده کنید. اگر یک پرونده در جریان دارید، درخواستی خود را به نام آن نفر که پرونده به نام او راجستر شده روان کنید

قبل از آنکه بصورت الکترونیکی درخواست کنید ابتدا معلومات مربوط به درآمدها و هزینه‌های خود را آماده و محاسبه نمایید

شما می‌توانید یک بار در ماه درخواست الکترونیکی خود را روان کنید اگر در همان ماه ضرورت دارید یک بار دیگر هم تقاضا کنید، اینکار را با خانه پری کردن یک فورمه کاغذی انجام دهید

هنگامی که تقاضا می‌کنید

همه بندهای درخواستی الکترونیکی باید خانه پری شوند تا آن را روان کرده بتوانید اگر شما دو نفر کلانسال هستید که باهم درخواست کمک هزینه معاش می‌نمایید، وقتی آماده شد باید هر دونفر آن را امضا نمایید

بعد از درخواست

اگر از شما سوال شود، باید بتوانید با ارایه اسناد معلومات ارایه شده خود را تایید نمایید وقتی درخواستی خود را روان کردید در پیگیری کردن آن دقت نمایید اگر ما ضرورت به معلومات بیشتری از شما داشته باشیم، پیغامی در این مورد دریافت خواهید نمود برای خواندن فیصله خود در سیستم خدمات الکترونیکی

وارد سیستم شوید

مدارک تکمیلی را در اسرع وقت روان کنید می‌توان مدارک لازم را بصورت فایلهایی در وبسایت زیر روان در اینصورت پرونده را با ذکر نام، نمبر شناسایی شخصی، و موضوع شرح دهید [www.skelleftea.se/skriv](http://www.skelleftea.se/skriv)

هنگامی که ما فیصله کنیم می‌توانید با درخواست خود از آن باخبر شوید این امر به معنای آن است که شما از طریق پست فیصله را با کدام ورق دریافت نخواهید نمود برای خواندن فیصله خود وارد سیستم خدمات الکترونیکی شوید

با استفاده از فورمه کاغذی برای کمک هزینه معاش درخواست کنید

همچنین با استفاده از فورمه کاغذی هم درخواست کرده می‌توانید فورمه مذکور را در این وبسایت پیدا کرده می‌توانید

[www.skelleftea.se/blanketter](http://www.skelleftea.se/blanketter) sök på *Försörjningsstöd*

## شکایت از فیصله

اگر از یک فیصله رضایت ندارید حق دارید از آن شکایت کنید شکایت باید کتبی باشد و حداکثر سه هفته پس از آنکه فیصله را دریافت نمودید تسلیم شود شکایت خود را به آدرس زیر روان کنید

*Socialnämnden, Skellefteå kommun, 931 85 Skellefteå*

کمیته خدمات اجتماعی نظر خود را به شکایتنامه اضافه نموده و آن را برای محکمه اداری روان می‌کند

## معلومات مربوط به تماس

اگر معلومات بیشتر ضرورت دارید با بخش خدمات مراجعان تماس بگیرید به شماره ۰۹۱۰۷۳۵۰۰۰ زنگ زده و شماره 1 را انتخاب کنید

[www.skelleftea.se/kontakt](mailto:www.skelleftea.se/kontakt) ایمیل و وبسایت

**[www.skelleftea.se/forsorjningsstod](http://www.skelleftea.se/forsorjningsstod)**