

እዚ “ደገፍ-ንወለዲ” (Föräldrasupporten) ዝበሃል፤ ንዓኻ ወለዲ/ት ወይ ካልእ ዘመድ ናይ 0-18 ዕድመ ዘሎዎም ቆልዑን መንእሰያትን ዝኾንካ፤ ብዘይ ናይ ገንዘብ ክፍሊት ምኽሪን መምርሒን ዚህብ እዩ።

ኣብ ዓለም፡ ካብቲ ምስ ውላድካ ዚህልወካ ዝምድና ዝበልጽ ብዙሕ ነገር የልቦን። ስለዚ ድማ፡ ንቐለል ጽቡቕ መዕቢያ ክትህቦ ኣዝዩ ግሩም ነገር'ኳ ተኾነ፤ ኣዝዩ ከቢድን ሕልቕልቕውን ሓላፍነት ድማዮ። ንስኻ/ኺ፡ ከም ወላዲ/ት መጠን ኣገዳሲ ሰብ ኢኻ፤ ይኹን እምበር፡ ገለ እዋናት ግን፡ ዓቕሚ ክትረከብን፡ ከምቲ ክትኮፍ ትደሊ ወላዲ ክትከውንን ከቢድ ኪኸውን ይኸእልዮ። እዚ ነገር'ዚ ድማ፡ ኩሎም ወለዲ ኣብ ገለ እዋን ናይ ህይወቶም ዝምኡርዎ ሓቂ እዮ።

ኣብቲ መዓልታዊ ህይወትካ፡ ነቲ ዝምድናታትካ ዚፈታተኑ ብዙሓት ቆየቓታትን ግርጭታትን ከጋጥሙ ይኸእል እዮም። ውላድካ ምናልባት ድቃስ ክኣብዮ ወይ ውን ናብ ቤት-ምህህርቲ ይኹን ኣብ መዋዕለ ሕጻናት ንምኻድ ክጸልእ ይኸእልዮ። ወይ ንውላድካ ንክተጸናንዎ ውን፡ ሓገዝ ንምርካብ ከድልየካ ይኸእል ይኸውንዮ። ኣብቲ ሽዑ ኮነታትዮ ድማ፡ ምእንቲ ጽቡቕ ናይቲ ውላድካ ክትብል ለውጢታት ንምምጻእ፡ ናይ ወላድነት ደገፍ ምርካብ ዘድልየካ።

ንሕና መን ኢና

እዞም “ደገፍ-ንወለዲ” (Föräldrasupporten) ዝተባሃልና፤ ብዘይክፍሊት ናይ ገንዘብ ብነጻ ናይ ምኽሪ ኣማራጺ እንህብ ጉጅለ ኢና። ኣብዚ 2 ምኡራት ዝኾና ክኢላታት ስነ-ማሕበር (sociometer) ምሳና ዝሰርሓ ኣሎዎ። ንሕና፡ ምስጢር ናይ ምሓዝ ግዴታ ዘሎና ሰባት ኢና። ዝኾነ ናይ ጽሑፍ መዝገብ ውን ኣይንሕዝን ኢና። ተርጓሚ ዘድልየካ ምስ ዚኸውን፤ ክነዳልወልካ ውን ንኸእል ኢና።

ኣብዚ ምሳና ምስዞም “ደገፍ-ወለዲ” (Föräldrasupporten)፡ ኣብቶም ኣብ መዓልታዊ ህይወትካ ዘጋጥሙኻ ብድሆታት ብኸመይ ከም ትገጥምም ምኽሪን መምርሒታትን ክትረከብ ኢኻ። ኣብ ርእሲኡ ውን፡ ነቶም ብውላድካ ምኽንያት ዘጋጥሙኻ ነንበይኖም ኮነታት ንምግጣም፡ መፍትሒ ዚኸውን ሚላታትን ክትረብ ኢኻ። ንሕና፡ ንወለዲ ወይ ኣዝማድ ናይ 0-18 ዕድመ ዘሎዎም ቆልዑን መንእሰያትን ብምርካብ፡ ብውልቂ ወይ ብጉጅለ ደገፍ-ወላድነት እንህብ ኢና።

እቲ ናትና ዕላማ፡ ንስኻ/ኺ ከም ወላዲ መጠን፡ ኣብቲ ደገፍ ንምርካብ ከም ዘድልየካ ዝተሰምዓካ ጊዜ፡ ብቐልጡፍ ደገፍ ንኸትረከብ እዩ። እቲ ዚወሃብ ደገፍ፡ ንነውልቕኻ ብዝሰማማዕ ኣገባብ፡ ከከምቲ ናይቲ ዚምልከቶ ስድራቤት ድሌትን ኣድላይነት ኮይኑ ዝዳሎ እዩ። ምስኻትኩም ሓቢርና ድማ፡ ነቲ ዝምድናታትኩም ዘሓይልን - ንምዕባለ ቆልዓ ውን ብዚጥዕምን፡ ሓባራዊ ፍታሕ ንምርካብ ክንጽዕር ኢና።

ኣድላዩ ምስ ዚኸውን ድማ፡ ምስ ካልኣት ንጥፈታት ውን ንተሓጋገዝ ኢና፤ ንኣብነት፡ መዋዕለ-ሕጻናት፡ ቤት-ምህህርቲ፡ ስድራቤታዊ-ማእከል፡ ከምኡ ውን ዞባ ሸለተርቦተን ኪኸውን ይኸእልዮ።

ምስ መን ክትራኸብ ከም ትኸእል ዘይትፈልጥ እንተ ኹንካ፡ ወይ ውን ብዛዕባ ናይ ወላድነትካ መዝነት ዘተሓሳስበካ ነገር ምስ ዚህሉ፡ ምሳና “Föräldrasupporten” ርክብ ንምግባር ሰጋእ ኣይትበል። በይንኻ/ኺ ከም ዝኾንካ ኩይኑ ኣይሰማዕካ!

ምሳና ርክብ ግበር

በዚ ዚሰዕብ ቁጽሪ ስልኪ 0910-71 20 50 ክትራኸቡና ትኸእሉ ኢኹም። ብኤ-ፖስት foraldrasupporten@skelleftea.se ውን ክትጽሕፉልና ትኸእሉ ኢኹም።

ኣድራሻና፡- Kanalгатan 77፡ ኣብ ማእከል ከተማ “ሸለፍትዮ” (centrala Skellefteå) እዩ።

ብInstagram (foraldrasupporten_skelleftea) ከምኡ ውን ብFacebook (Föräldrasupporten Skellefteå kommun) ውን ከትከታተሉና ትኸለሉ ኢኹም።