

Förskolans meny 2018 v.10-24

V 10

Kökets meny

V11

Må Ugnbakad fisk remouladsås potatis

Ti Köttbullar med mos

On Morotssoppa bacon och korvslantar

To Vegetarisk lasagne

Fr Kyckling i ugn med ingefära och kokos ris

V 12 (kan även vara kökets meny med lunch ute)

Må Parisare med bröd/mos

Ti Köttfärssås spagetti

On Indisk paprikakylkyckling ris

To Linsburgare med tomatsås mynta-yoghurt bulgur/mos

Fr Broccoligratinerad fisk potatis

V 13

Må Beuf Bourginion potatis

Ti Succé kyckling i låda ris

On Pannbiff potatismos sås

To Fiskgryta för sjöbusar

Fr LOV

V 14 kökets meny

V 15

Må	Morotsbiffar bulgur
Ti	Kroppkakor/palt med lingon
On	Panerad fisk med kall sås potatis
To	Tacogratäng ris
Fr	Kycklingwook med nudlar

V16

Må	Fylld falukorv potatis
Ti	Afgansk Kyckling ris/nudlar
On	Bönpuckar med bulgur linshummus
To	Köttfärslimpa med sås potatis
Fr	Cowboysoppa mjukt bröd

V 17

Må	Fiskgratäng med crème fraiche tomat basilika
Ti	Köttsoppa ljusugnsbröd
On	Lammfärsbiffar bulgur/ris/potatis tomatsås
To	Mammas raggmunk i långpanna bacon
Fr	Pasta Rosso

V 18

Må	Kökets meny
Ti	LOV
On	Köttbullar stuvade makaroner
To	Vegetarisk potatis och grönsaksgratäng
Fr	Kyckling och äppelpanna fänkåls yoghurt

V 19

Må Leverbiff sås potatis
Ti Korvstroganoff ris
On Fisksoppa mjukt bröd
To LOV
Fr Kökets meny

V 20

Må Blodpudding
Ti Pannbiff med messmörsås bulgur/ris/potatis
On Krämig fiskgryta pasta
To Indisk kikärtsgryta ris
Fr Chili con Carne

V 21

Må Fisk med frasigt täcke potatis
Ti Kyckling äppelpanna
On Broccolisoppa med äggbåtar kornmjölsbröd
To Ugnspannkaka fruktsallad
Fr Stekt falukorv med stuvade makaroner

V22

Må Grekiskt pyttipanna med tzatziki
Ti Bönpuckar bulgur linshummus
On Mexikansk kryddad färsröra
To Fiskgratäng med crème fraiche tomat basilika
Fr Skinksallad mjukt bröd

V 23

Må Fisk med örter spenat potatis/ris
Ti Farmors kycklingsoppa mjukt bröd
On LOV
To Leverbiff sås potatis
Fr Vegetarisk lasagne

V 24

Må Ugnstekt korv mos
Ti Fisksymfoni med grädde lime potatis/ris
On Makaronipudding
To Morotsbiffar bulgur
Fr Kebabsplit dressing bröd