

## Meny vecka 21 -24 VT 2018

Den alternativa  
maträtten är alltid  
Laktosfri

Vecka 21 21-27/5

- Må** **Asiatisk fiskgratäng, Potatis**  
*Fisk, lök, röd currypasta, kokosgrädde, chilipulver, fiskbuljong, lime/citron*  
**Veg. Cowboysoppa**  
*Sojafärs, purjolök, tomatpuré, rotselleripuré, grönsaksbuljong, kebabkrydda, gräslök, salt, rotfruktsstrimlor*
- Ti** **Kycklinggryta med ananas, Ris**  
*Kyckling, kalkon, grädde, ananas, chilisås, mjölk, svartpeppar, salt*  
**Grekisk pytt i panna, Tzatziki**  
*Sojagrytbitar, klyftpotatis, salladsbönor, soja, paprika, chilisås, tomat, vitlök, olja*
- On** **Mexikansk färssoppa med pasta, Mjukt bröd**  
*Nötfärs, potatis, vitkål, krossade tomater, tomatpuré, tacokryddmix, salt, köttbuljong, pasta*  
**Potatisgratäng med linser och ost**  
*Linser, morot, lök, purjolök, paprika, krossade tomater, tomatpuré, potatis, mjölk, grädde, gratängost, salt, vitlökspulver, svartpeppar, grönsaksbuljong, oregano*
- To** **Kasslergryta med chili, Ris**  
*Kassler, grädde, mjölk, ost, sweetchilisås, krossade tomater, tomatpuré, chilipulver, vitkökspulver, potatismjöl*  
**Quorncurry med kokos, Ris**  
*Quorn, lök, kokosgrädde, tomat, olja, salt, vitlök, röd currypasta, Koriander, potatismjöl*
- Fr** **Ugnspannkaka, Sylt**  
*Ägg, mjölk, mjöl, salt*  
**Kokosgryta med sting, Äggnudlar**  
*Kokosgrädde, krossade tomater, lök, curry, kikärter, spenat, mango chutney, grönsaksbuljong, vitlök, sambal oelek, olja*

**Vecka 22**      **28/5-3/6**

- Må**            **Thailändsk kycklinggryta med röd curry och kokos, Äggnudlar**  
*Kyckling, kokosgrädde, röd currypasta, koriander, lime, morot, kålrot, selleri, paprika, salt, potatismjöl*  
**Afghansk tomatröra, Bulgur**  
*Bönor, tomat, lök, sambal oelek, grönsaksbuljong, curry, grillkrydda, Svartpeppar, olja*
- Ti**            **Palt, Lingon- och vinbärssylt**  
**Kryddig ostlasagne**  
*Keso, morot, tomat, purjo, ost, lasagneplattor, salt, basilika, oregano, timjan, vitlökspulver, svartpeppar, salt*
- On**            **TEXMEX BUFFÈ**  
**Tacoröra med chili, Dressing till taco, Ost, Nachos/Tortillas**  
*Nötfärs, vitkål, krossade tomater, salsa, köttbuljong, salt, svartpeppar, vitlökspulver, chilipulver, lök, kulör, potatismjöl*  
*Majonnäs, fil, tacokrydda, salsa, chilisås, salt, vitpeppar, potatismjöl*  
**TEXMEX BUFFÈ**  
**Vegetarisk tacoröra, Dressing till taco, Ost, Nachos/Tortillas**  
*Sojafärs, vitkål, krossade tomater, salsa, purjolök, majs, chilisås, persilja, grönsaksbuljong, salt, svartpeppar, paprikapulver, potatismjöl*  
*Majonnäs, fil, tacokrydda, salsa, chilisås*
- To**            **Morotssoppa med ost, Ljusugnsbröd**  
*Morot, crème fraiche, ost crème, mjölk, salt, vitpeppar, grönsaksbuljong, timjan, potatismjöl*  
**Veg Bolognese, Pasta**  
*Sojafärs, lök, morot, selleri, tomatpure', krossad tomat, oregano, vitlökspulver, Salt, vitpeppar, kulör, potatismjöl*
- Fr**            **Fishermans pie**  
*Fisk, morot, grädde, lök, örter/majs/paprika, fiskbuljong, vitlök, timjan, dragon, salt, svartpeppar, potatismjöl*  
**Currygryta med sojakorv, Potatis**  
*Prinjekorv, mjölk, ost, mjölk, grädde, salt, kryddor*

**Vecka 23**     **4-10/5**

**Må**            **Mexikansk skinksås, Pasta**

*Skinka, purjolök, paprika, grädde, mjölk, taco kryddmix, salt*

**Indisk kikärtsgryta, Ris**

*Kikärter, potatis, broccoli, lök, tomatpuré, kokosgrädde, honung, grönsaksbuljong, curry, vitlökspulver, ingefära, spiskummin, salt, olja*

**Ti**            **Fisk- och currygryta, Ris**

*Fisk, lök, potatis, curry, ingefära, fiskbuljong, mango chutney, kokosgrädde, grädde, salt*

**Morotssoppa med linser**

*Morot, grönsaksbuljong, potatis, lök, röda linser, tomatpuré, sambal oelek, salt, svartpeppar, olja*

**On**            **Nationaldagen**

**To**            **Pannbiff, Gräddsås, Potatis**

*Grädde, köttbuljong, vatten, salt, vitpeppar*

**Rotsakslåda med curry**

*Purjolök, potatis, morot, mjölk, ost crème, curry, salt*

**Fr**            **Cowboysoppa, Mjukt bröd**

*Nötfärs, purjolök, morot, palsternacka, selleri, tomatpuré, kebabkrydda, köttbuljong, salt, gräslök*

**Marockansk rotfruktsgryta, Yoghurt**

*Morot, kålrot, rotselleri, palsternacka, purjo, kikärter, tomat, sambal oelek, vitlök, grönsaksbuljong, salt, spiskummin, potatismjöl*

**Vecka 24**    **11-17/6**

- Må**            **Ugnstekta falukorv, Potatis, Morotsstuvning**  
*Morot, mjölk, vetemjöl, margarin, grönsaksbuljong, salt, socker*  
**Paprika- och vitkålsgröta, Potatis**  
*Vitkål, paprika, vitlökspulver, grädde, grönsaksbuljong, salt, potatismjöl*
- Ti**            **Kyckling- och Ostsallad, Tyrolerdressing, Mjukt bröd**  
*Fil, ketchup, tomatpuré, salt, vitpeppar, majonnäs, potatismjöl*  
**Krämig grönsakssoppa med pasta och curry**  
*Morot, kålrot, paprika, selleri, purjolök, pasta, grädde, kokosgrädde, curry kryddpure, grönsaksbuljong, salt*
- On**            **Makaronipudding, Lingon-och vinbärssylt**  
*Makaroner, falukorv, fläskbög, salt, vitpeppar, mjölk, ägg*  
**Linsgröta med smak av lingon, Potatis**  
*Linsor, morot, lök, grönsaksfond, ost crème, crème fraiche, salt, lingon, potatismjöl*
- To**            Fritids/ Det köket erbjuder
- Fr**            **Skola + Fritids stängt**

