

## Meny HT 2017, Vecka 49 -51

Det vegetariska  
alternativet är alltid  
Laktosfritt

### Vecka 49 4/12-10/12

- Må** **Fiskgratäng med grädde, citron och ost, Potatis**  
*Fisk, grädde, citron, ost, kryddor*  
**Linsgryta med selleri, Potatis**  
*Morot, lök, tomat, linser, selleri, grönsaksbuljong, salt, kryddor*
- Ti** **Mexikansk färssoppa med pasta, Mjukt bröd**  
*Köttfärs nöt, potatis, vitkål. Krossade tomater, tomatpuré, tacokryddmix, salt, köttbuljong, pasta*  
**Potatisgratäng med linser och ost**  
*Linser, morot, gul lök, purjolök, röd paprika, krossade tomater, tomatpuré, potatis, mjölk, grädde, gratängost, salt, vitlökspulver, svartpeppar, grönsaksbuljong, oregano*
- On** **Thailändsk kycklinggryta med röd curry och kokos, Äggnudlar**  
*Kyckling, kokosgrädde, röd currypasta, koriander, lime, morot, kålrot, selleri, paprika*  
**Afghansk tomatröra, Bulgur**  
*Bönor, tomat, lök, sambal oelek, grönsaksbuljong, kryddor*
- To** **JULBORD**  
*Julskinka, Köttbullar, Prinskorv, Potatis, Rödbetsallad, Sill, Ägg, Bouletter, Sojakorv, Ljusugnsbröd*
- Fr** **Bolognese, Spagetti**  
*Nötfärs, gul lök, morot, rotselleri, krossade tomater, tomatpuré, vitpeppar, salt, vitlökspulver, oregano, guldkulör*  
**Raggmunk i långpanna**  
*Mjölk, ägg, vetemjöl, potatis, salt*

### Vecka 50 11/12-17/12

- Må** **Ugnsstekt falukorv, Makaroner**  
**Paprika- och vitkålsgröta, Potatis**  
*Vitkål, röd o gul o grön paprika, vitlökspulver, grädde, grönsaksbuljong, salt, potatismjöl*
- Ti** **Farmors kycklingsoppa, Örtklick, Ljusugnsbröd**  
*Kycklingfärs, lök, morot, rotselleri, kålrot, potatis, hönsbuljong, purjolök, grönsaksbuljong, salt, peppar, lagerblad, timjan.*  
*Crème fraiche, ost, gräslök, lök, örtsalt*  
**Morotsgratäng med bönröra**  
*Morot, potatis, lök, äpple, grädde*  
*Vita bönor, äppelcidervinäger, dijonsenap, salt, dragon, vitpeppar*
- On** **Risgrynsgröt, Pålägg**  
**Potatis- och purjolökssoppa**  
*Potatis, purjolök, grönsaksbuljong, grädde, salt, peppar*
- To** **Chili con carne, Baguette**  
*Nötfärs, morot, köttbuljong, tomatpuré, lök, chilisås, krossade tomater, potatismjöl, chilipulver, sirap, vinäger, vitlökspulver, svartpeppar, vitpeppar, cayennepeppar, salt, oregano, bönor*  
**Broccoligratäng med potatis**  
*Potatis, broccoli, mjölk, margarin, stärkelse, grönsaksbuljong, gräslök, ost, salt, vitpeppar*

**Fr** **Hemgjorda kyckling drumsticks, Ris, Tzatziki**  
*Yoghurt, vitlök, gurka, stärkelse, salt, vitpeppar*  
**Falafel, Ris, Tzatziki**  
*Yoghurt, vitlök, gurka, stärkelse, salt, vitpeppar*

**Vecka 51 18/12-22/12**

**Må** **Minestrone-soppa**  
*Skinka, köttbuljong, vitkål, morot, tomatpuré, purjolök, oregano, svartpeppar, persilja, salt, pasta*  
**Ostsås med broccoli, pasta**  
*Ost, mjölk, margarin, broccoli, salt, vitpeppar, grönsaksfond*

**Ti** **Blodpudding, Sylt**  
**Potatisgratäng med grillade grönsaker och medelhavsost**  
*Potatis, grönsaker, grädde, mjölk, medelhavsost, kryddor*

**On** **Korvstroganoff, Ris**  
*Korv, tomatpuré, köttbuljong, vetemjöl, salt, peppar*  
**Potatis – och ratatouillegratäng med bönor**  
*Potatis, smörbönor, ratatouillegrönsaker(zucchini, tomat, aubergine, röd/grön paprika, lök) senap, vitlök, svartpeppar, salt, timjan, crème fraiche, gratängost*

**To** **Kyckling i sås av balsamvinäger och oregano, Ris**  
*Kyckling, rökt kalkon, grädde, balsamvinäger, kycklingfond, tomat, vitlök, kryddor*  
**Grönsaksbiff, Ris, Rödbetsatziki**  
*Yoghurt, rödbetor, vitlök, rödlök, kryddor*

**Fr** **Ugnspannkaka, Sylt**  
*Ägg, mjölk, mjöl, salt*  
**Kokosgryta med sting, Äggnudlar**  
*Kokosgrädde, krossade tomat, lök, curry, kikärter, spenat, mango chutney, grönsaksbuljong, vitlök, sambal oelek*

**GOD JUL**